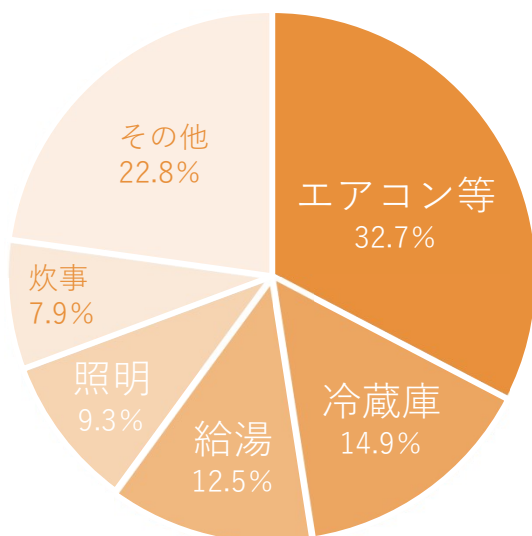


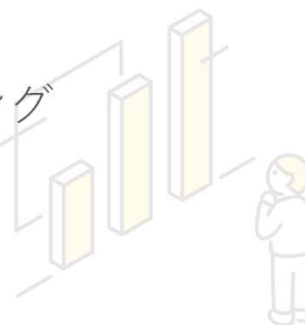


● 冬季の電気の消費割合について



👑 消費割合ランキング

- 1位 エアコン等
- 2位 冷蔵庫
- 3位 給湯



消費割合の大きいものから節電を心掛け、効率よく電気消費量を減らしましょう。

以下の節電アイデアをご参考に、無理のない範囲で実践してみてください。

上図 出典：「家庭における家電製品の一日での電力消費割合（冬季）」（資源エネルギー庁）
https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/index.html#general-section を加工して作成

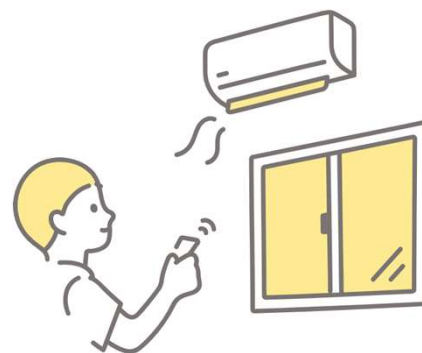
● エアコン等でできる節電 ※1

🔌 フィルターの清掃を行う

🔌 着るものを工夫して体感温度を上げる

🔌 室外機の周りに物を置かない

室外機の吹出口にもものを置くと、冷暖房の効率が悪くなります。



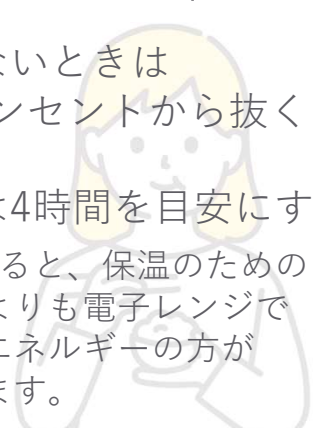
※1 出典：資源エネルギー庁ウェブサイト
https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/airconditioning/index.html#1

● 炊飯器でできる節電 ※2

🔌 使用していないときは
プラグをコンセントから抜く

🔌 ご飯の保温は4時間を目安にする

4時間を超えると、保温のためのエネルギーよりも電子レンジで温めなおすエネルギーの方が少なくなります。



● 冷蔵庫でできる節電 ※2

🔌 冷蔵庫の中を整理する

未開封の缶詰やびん詰など、常温で保存可能なものは、冷蔵庫から出しましょう。

🔌 庫内の温度設定を見直す

温度を控えめに設定すると消費電力が小さくなります。

※2 出典：資源エネルギー庁ウェブサイト
https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/kitchen/index.html#4