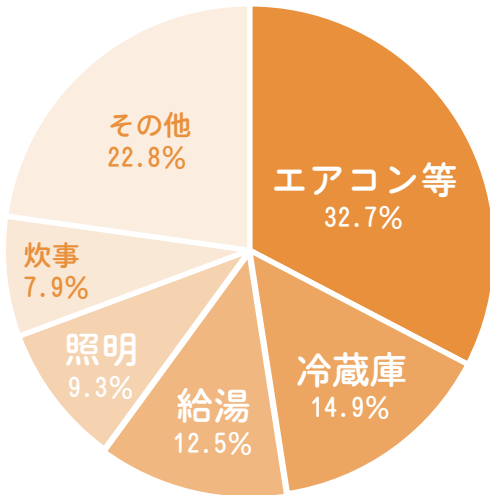


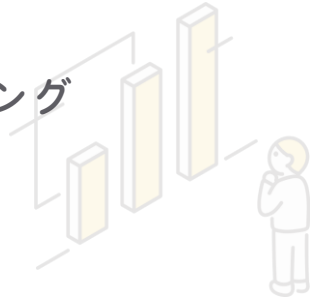


● 冬季の電気の消費割合について



👑 消費割合ランキング

- 1位 エアコン等
- 2位 冷蔵庫
- 3位 給湯



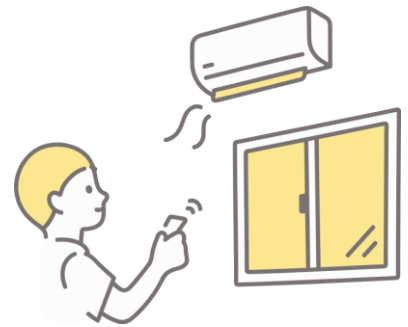
消費割合の大きいものから節電を心掛け、効率よく電気消費量を減らしましょう。

以下の節電アイデアをご参考に、無理のない範囲で実践してみてください。

上図 出典：「家庭における家電製品の一日での電力消費割合（冬季）」（資源エネルギー庁）
 (https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/index.html#general-section) を加工して作成

● エアコン等のできる節電 ※1

- 🔌 フィルターの清掃を行う
- 🔌 着るものを工夫して体感温度を上げる
- 🔌 室外機の周りに物を置かない
 室外機の吹出口にもものを置くと、冷暖房の効率が悪くなります。



※1 出典：資源エネルギー庁ウェブサイト
 (https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/airconditioning/index.html#1)

● 炊飯器のできる節電 ※2

- 🔌 使用していないときはプラグをコンセントから抜く
- 🔌 ご飯の保温は4時間を目安にする
 4時間を超えると、保温のためのエネルギーよりも電子レンジで温めなおすエネルギーの方が少なくなります。

● 冷蔵庫のできる節電 ※2

- 🔌 冷蔵庫の中を整理する
 未開封の缶詰やびん詰など、常温で保存可能なものは、冷蔵庫から出しましょう。
- 🔌 庫内の温度設定を見直す
 温度を控えめに設定すると消費電力が小さくなります。

※2 出典：資源エネルギー庁ウェブサイト
 (https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/kitchen/index.html#4)